



## أقل من 6 أشهر

- سؤال الأم عن رضاعة الثدي يرضع من الثدي
- استمري بالرضاعة الطبيعية الحصرية
- التأكيد على التغذية السليمة للأم
- تناول الأم حبوب المغذيات الدقيقة
- المقدمة من عامل الرعاية الصحية
- مراجعة أقرب مركز صحي أو تغذوي لتلقي
- النصائح اللازمة في حال لا يرضع من الثدي
- اتباع إرشادات عامل الصحة المجتمعية
- بالذهاب إلى المركز الصحي أو التغذي
- الأقرب

## من 6 إلى 59 شهر

- عليك الالتزام بالنصائح المقدمة من عامل
- الصحة المجتمعية والمواظبة على إعطاء
- طفلك ما يلزم من بودة المغذيات الدقيقة
- أو زبدة الفول السوداني أو البسكويت عالي
- الطاقة
- لا تتردي بزيارة المركز الصحي في حال تمت
- إحالتك إليه من قبل عامل الصحة
- المجتمعية

## كيفية الوقاية من سوء التغذية لدى الأطفال

التغذية السليمة وتناول أقراص الحديد  
أثناء الحمل

Fe

الرضاعة الطبيعية الحصرية في  
الشهور الستة الأولى



الاستمرار بالرضاعة الطبيعية مع  
إضافة التغذية التكميلية من عمر 6  
أشهر ولغاية عمر السنتين



الانتباه لأمراض الديدان والإسهالات  
وعلاجها بشكل كامل



الذهاب إلى المركز الصحي في حال  
الشك بوجود علامة من علامات فقر  
الدم



تقييم الحالة التغذوية عند الطفل

