



تتفق
SHAFAK



الرضاعة الطبيعية الحصرية

- تبدأ الأم بإرضاع مولودها خلال الساعة الأولى من الولادة دون إعطائه أي سوائل خارجية مثل الماء مع السكر
- تعد الرضاعة الطبيعية الحصرية لمسة حنان تربط الطفل بالأم
- احرصي على إعطاء رضيعك حليب الصمغة (اللبأ) لما يحتويه من فوائد للرضيع (مكسبات مناعية ضد كثير من الأمراض)
- الرضاعة الطبيعية الحصرية تستمر لمدة ستة أشهر دون إعطاء الطفل أي أطعمة أو سوائل أخرى (ماء . زهورات . كمون . يانسون . شاي)
- الوضعية الخاطئة للرضاعة تسبب احتقان الثدي وتشقق الحلمة

نصائح غذائية للأم المرضع



- إرضاع المولود كلما طلب ليلاً ونهاراً خلال الستة أشهر الأولى
- تناول الأم كميات كافية من السوائل تساعد على تكوين الحليب
- إذا كان طفلك ناقص الوزن ضعیه على صدرك معظم الوقت في وضع الاحتضان الآمن
- عدم اتباع أنظمة الحمية لإنقاص الوزن في فترات الرضاعة في حال الأطفال المعتمدون على الرضاعة الطبيعية

مزايا الحليب



مغذي - سهل الهضم - اقتصادي ومعد دائماً للرضاعة بدرجة حرارة مناسبة الرضاعة الطبيعية تساعد على رفع مناعة الجسم

يرجى التواصل عبر الرقم
00905317655650



لتقديم الشكاوى و الاقتراحات: