



# اغسل يديك باستمرار



عند الدخول والخروج  
من المراض



بعد السعال والعطس



عندما تصبح الأيدي  
متسخة بشكل واضح



قبل وبعد تحضير  
الطعام



بعد ملامسة الحيوانات  
الحية أو الميتة



قبل تناول الطعام