

فيروس كورونا

كوفيد 19



نتفق
SHAFAK

لتقديم المقترحات والشكاوى والتواصل:

بإمكانكم التواصل مكاتبنا الفرعية في الداخل السوري (باب الهوى - إدلب - إعزاز) أو إلى المكتب الرئيسي لمنظمة شفق في غازي عنتاب/ تركيا عبر وسائل التواصل التالية:

☎ 0090 531 765 56 50

✉ projects.complaints@shafak.org

🌐 Shafak.syria

أو عن طريق فرق المراقبة والتقييم المتواجدة أثناء التوزيع.

جميع الخدمات المقدمة من منظمة شفق مجانية

الشكاوى وأسماء مقدميها تبقى سرية وفقاً لسياسة شفق



الأعراض الأكثر شيوعاً

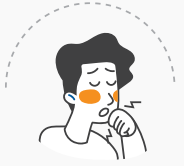
للإصابة بفيروس كورونا في:



قبل وبعد تحضير الطعام



عند الدخول والخروج من المراض



بعد السعال والعطس



بعد ملامسة الحيوانات الحية أو الميتة



قبل وبعد تناول الطعام

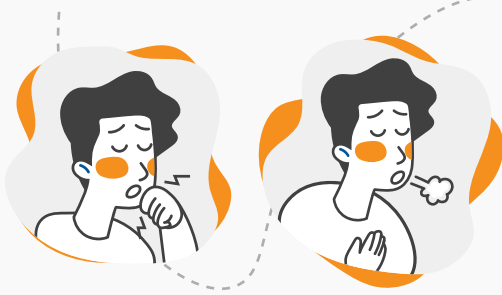


عندما تتسخ الأيدي بشكل واضح

متى يجب استعمال الكمامة

- إذا كنت **تسهر** على رعاية شخص تشكبه إصابته بعدوى فيروس كورونا المستجد.
- لا تكون الكمامات فعالة إلا إذا اقترنت بالمداومة على **تنظيف اليدين** بالماء والصابون أو المطهرات الكحولية.
- إذا كنت **تعاين السعال** أو العطس.
- لا ينبغي إعادة استعمال كمامات الوجه **مرات متتالية**





الأعراض الأكثر شيوعاً

للإصابة بفيروس كورونا في:

- ☀ - الحمى
- ☀ - احتقان الأنف
- ☀ - الإرهاق
- ☀ - الرشح
- ☀ - السعال الجاف
- ☀ - ألم الحلق
- ☀ - الآلام والأوجاع
- ☀ - الإسهال

التوصيات النموذجية لمنع انتشار العدوى

بفيروس كورونا مايلي:

- ❖ غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون لمدة 20 ثانية
- ❖ تجنب المصافحة واكتف بالتلويح والإيماءات
- ❖ تغطية الفم والأنف عند العطس والسعال بواسطة مناديل ورقية
- ❖ إلزم المنزل إذا شعرت بالمرض
- ❖ في حال عدم توفر مناديل ورقية استخدم الجزء الداخلي للمرفق
- ❖ التمس المشورة الطبية إذا كنت تعاني من الحمى والسعال وصعوبة التنفس
- ❖ طهو اللحوم والبيض بشكل كامل
- ❖ تجنب الاقتراب بحدود 3 خطوات من الأشخاص المصابين بنزلات برد
- ❖ تجنب لمس العينين والأنف والفم
- ❖ تجنب لمس العينين والأنف والفم
- ❖ تجنب لمس العينين والأنف والفم
- ❖ تجنب لمس العينين والأنف والفم



كيف يصاب الأشخاص بفيروس كورونا؟

هي فصيلة كبيرة من الفيروسات التي قد تسبب المرض للحيوان والإنسان، وتسبب لدى البشر حالات عدوى الجهاز التنفسي التي تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة، إلى الأمراض الأشد وخامة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (السارس)



فترة حضانة الفيروس ومدة ظهور الأعراض

هي المدة ما بين الإصابة بالفيروس إلى بدء ظهور أعراض المرض، وتتراوح معظم تقديرات فترة حضانة مرض كوفيد 19 ما بين يوم واحد إلى 14 يوماً

ماهي فيروسات كورونا؟

هي فصيلة كبيرة من الفيروسات التي قد تسبب المرض للحيوان والإنسان، وتسبب لدى البشر حالات عدوى الجهاز التنفسي التي تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة، إلى الأمراض الأشد وخامة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (السارس)

