



# فيروس كورونا للتقليل من خطر العدوى

اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 ثانية على الأقل وفي حال عدم وجود ماء أو صابون استخدم مطهر يحتوي على الكحول



أثناء السعال والعطاس غطي أنفك وفمك بمناديل ورقية تستخدم لمرة واحدة، وفي حال عدم وجود مناديل ورقية استخدم الجزء الداخلي للمرفق



ضع المناديل الورقية المستعملة في سلة المهملات على الفور واغسل يديك بالماء والصابون



تجنب الاقتراب في حدود متر واحد من الأشخاص الذين يعانون من أعراض البرد (الكريب) أو الشبيهة بالإنفلونزا والرشح

